



# Világosi Hírmondó

Balatonvilágos havilapja

2011. május 31.

XXI.évf

5.szám

## Így élünk mi az óvodában

A világban bekövetkezett változások, felgyorsult életünk nagy hatással van mindennapjainkra. A mai gyerekeken jól megfigyelhetjük, hogy érdeklődőbbek, nyitottabbak, ugyanakkor nehezebben viselik a kööttségeket. A régi módszerek helyett már egy újfajta szemlélettel kell, hogy megközelítsük őket, hogy eredményt érjünk el az ismeretek átadásában.

Meggyőződésünk, hogy mivel a gyermek legfőbb élményforrása a játék, az így megszerzett ismereteivel gyűjtheti a legtöbb információt a körülötte lévő világról. Fontosnak tartjuk, hogy minél több tapasztalathoz, élményhez juttassuk őket, kielégítsük természetes kíváncsiságukat, mivel a cselekvésen keresztül sajátítják el azt a tudást, melyet majd alkalmazni tudnak.

Óvodánk csodálatos fekvése, a minket körülvevő növény- és állatvilág, a Balaton közelsége elkötelezett bennünket arra, hogy a Kippkopp helyi óvodai programunk a környezeti nevelésen alapuljon. A természet szeretetére és védelmére való tudatos felkészítés-nevelés szorosan összefügg lakóhelyünk megismerésével.

Valljuk, hogy már gyermekkorban el kell kezdeni a környezetvédelmi szokások kialakítását. Az elmúlt időszak számtalan lehetőséget kínált arra, hogy gyermekeinkben elültessük a környezettudatos magatartás csíráit.

Óvodánkban a mindennapi játék részét képezi a „kukás” társasjáték, ahol a szelektív hulladékgyűjtést játékos formában gyakorolhatják. A csoportokban kialakításra került hulladéksziget szintén ezt szolgálja. A Víz világnapja (március 22.) alkalmából ellátogattunk a Balatonhoz. Különböző vízmintákat gyűjtöttünk, amiket aztán nagytóval megvizsgáltunk. Az iskolai könyvtárból a témához illő könyveket kölcsönöztünk. Tevékenykedve, kísérletezve hívtuk fel a gyerekek figyelmét a „legnagyobb kincsünkre, a vízre”.

A Föld napja (április 22.): az újonnan kialakításra került kiskertünkben a szorgos gyerek kezeknek köszönhetően már virít a borsó, a répa, csirázik a bab, szépen fejlődik a paradicsom.

Madarak és fák napján (május 10.) vetélkedőn vettek részt nagycsoportosaink a kenesei óvodában. A feladatok között szerepelt madárhangok felismerése, növények, állatok megnevezése, állatokról és növényekről szóló dalok, mondókák, illetve ügyességi játékok.

Tájház látogatásával mutattuk be a régi emberek hétköznapi életét, néphagyományait.

Naplemente táborunkban bebarangoljuk községünket a magaspártól a Balatonig, bemutatjuk a nevezetességeinket. Célunk és feladatunk, hogy vigyázzunk rá egy életen át.

Mihályné Bertán Katalin  
Tagóvoda vezető



Fotó: Bodáné Tájházban

## Így is tanítunk mi az iskolában...

### Játék és tanulás

Napjainkban az iskolában megszerezhető új ismeretek jelentősége eltöprel az Internet, a televízió kínálta információk, a pillanat töredéke alatt változó képi- vagy hangeffektusokkal szemben. A szülők elfoglaltsága, a társas kapcsolatok közösségi oldalakra koncentrálódása miatt olyan **alapvető képességek** hiányoznak a gyerekekből, mint az **alkalmazkodás, együttműködés, kudarcűrítés, felelősségvállalás.**

Mit tehet az iskola?

Az ismeretszerzés hagyományos tanórai módszereit kiegészíti játékos foglalkozásokkal, vetélkedőkkel, kirándulásokkal, táborokkal, és mindehhez segítségül hívja az informatikai technika nyújtotta lehetőségeket, a tanulás helyszínét gyakran áthelyezi a tanteremből az iskola falain kívülre.

Iskolánk évek óta kínálja meg a gyerekeket a képességfejlesztés nem hagyományos módszereivel.

Eleinte a tanteremben elviselhetetlen meleg júniusi utolsó tanítási napokat alakítottuk át ún. „projektnappá”. Például a Balaton-projekt keretében társasjátékokat készítünk, túráztunk, az „Egészséges táplálkozás” napján salátát készítettünk az alsó tagozatosok.

Aztán bevezettük a tanév első napjára a Közösségépítő kirándulási napot, ahol a gyerekek a nyári élménybeszámoló mellett a nem túl távoli élő környezet megfigyelésére is lehetőség nyílik.

Iskolai munkatervünkbe beépítünk havonta játszótársasjátékokat, különböző délutáni osztályprogramokat, ún. játékos csapatvetélkedőket, amelyeken helyben kell kutatni, ötleteket adni és elfogadni. A fejlesztő foglalkozásokon, az 5-6 osztályosok nem szakrendszerű óráin, a szakkörökön logikai, stratégiai és táblás játékokkal fejlesztjük a gyermekek gondolkodását, memóriáját, figyelmét, térérzékelését. Bizonyos kártyajátékok, társasjátékok remekül alkalmazhatók a figyelem, a memória, a logikus gondolkodás fejlesztésére, hiszen a gyerekek játék közben megtanulnak összehasonlítani, csoportosítani, előre tervezni, összpontosítani.

Az önismeret és tanulásmódszertan órákon önismereti játékok széles skálájának segítségével fejlesztjük személyiségüket.

A sportolás nemcsak az egészségmegőrzést, az állóképesség fejlesztést szolgálja, általa is fejlődik a gyerekek figyelmé, kreativitása, önfegyelmé.

A nem hagyományos tanóraszerű foglalkozásokon megtanítjuk, hogyan lehet problémát megoldani, dönteni nehéz helyzetekben, alkalmazkodni egymáshoz, együttműködni a társakkal, hogy kell becsületesen küzdeni, elfogadni a vereséget, megfelelően bánni a győzelemmel.

**Miért jók még a játékos foglalkozások?**

A tapasztalati úton történő tanulás sokkal hatékonyabb, mint a tankönyvből megszerezhető. Segít a szabadidő hasznos és értelmes eltöltésében, így a képességek fejlesztése mellett nagymértékben elősegíti a drog- és alkoholfüggőség megelőzését.

Az önismereti játékok segítenek a gyerekeknek önmaguk jobb megismerésében, ezáltal sikeresebb életvezetést tesznek lehetővé a későbbiekben.

A sok kudarcot megért gyereket is sikerélményhez juttatja, ezáltal önbizalmat ad neki.

Minden gyermek egyéni ütemben fejlődik, a saját szintjéről indulva, így egyaránt fejleszhető a kiváló és a gyengébb képességű tanuló is.

Lev Tolsztoj szavaival összegezve:

„Semmiiben sem nyilvánul meg olyan világosan az emberek jelleme, mint a játékban.”

Pernecker Antalné  
Tagiskola vezető

## Búcsú a nagyoktól

Sikeres iskolás éveket kívánunk ballagó nagycsoportosainknak: Csepi Erik, Csobai Luca, Farkas Bálint, Király Zsolt, László Lilla, Palotai Jázmin, Pápay Zita, Rétfalvi Kristóf, Sztójka Vivien, Tretykó Annamária.

## EZ TÖRTÉNT MÁJUSBAN...



Fotók :Bitera Lajos

Az „50 év 50 rendezvény” keretében került megrendezésre a Fehérszék Turisztikai Egyesület szervezésében községünk majálisa, valamint a veterán autók találkozója. (ápr. 30., máj. 14-15.).

### MAJÁLIS

Igazi szép tavaszi időjárás köszöntötte az érdeklődőket április utolsó szombatján a futballpályán. A program változatosnak ígérkezett, minden korosztály találhatott kedvére való szórakozást. Több civil szervezet is közreműködött, és hozzájárult a nap sikeréhez: az MVSE szervezésében kispályás futballmérkőzések, a Nők Egyesülete vezetésével játékos ügyességi versenyek folytak. Az immár hagyományosnak mondható bográcsfőző verseny, amit minden évben a Vöröskereszt szervez, idén is nagy sikert aratott. A műsorvezető a



Jó LaciBetyár volt, aki vicces, humoros felkonferálásával jókedvre derítette a közönséget. Egyébként ő már reggel végigjárta a falut lovas kocsin, és kurjongatva invitálta az embereket a majálisra. A nap folyamán felléptek hastáncosok, country táncosok, és láthattuk a helyi általános iskola 5. osztályos lányainak táncbemutatóját is. Az első osztályosok pedig versekkel, mesével, énekekkel szórakoztatták a közönséget. Volt még bohóc, légvár, arcfestés, gyorsstollas bemutató, borkóstolás, lovaglási és hintőzási lehetőség is. Mikorra már egész nagy tömeg gyűlt össze, sajnos megjött a beharangozott eső, és sokan hazamenekültek. Így csak kevesen maradtak a Dalkör és a tűzsonglőrök előadására, meg az utcabálra. **Ennek ellenére nagyon jól sikerült ez a nap, köszönhetően a szervezőknek.**

MBGy.

„Miért találkoznak ezek az autók itt nálunk? Mikor gyártották ezeket a járgányokat? Beleülhetek abba a kicsi autóba? Milyen gyorsan tudnak menni?” Ilyen, és ehhez hasonló kérdések hangzottak el, nem csak gyerekek szájából a hétvégén, a veteránautó kiállításon.

Május 14-15-én került Balatonvilágoson megrendezésre- a Fehérszék Turisztikai Egyesület és Bognár Gyula szervezésében- az első olyan veteránautó találkozó, amely talán az első lépés afelé, hogy nálunk is hagyománnyá váljon az idősebb autók kiállítása. A rendezvény költségeit néhány helyi vállalkozó vállalta, de a Nők Egyesülete és Vöröskereszt is hathatós segítséget nyújtott.

Községünkben ez volt az első olyan alkalom, amikor ilyen nagy létszámban kerültek bemutatásra Oldtimer-ek. Szombaton közel 30 autót csodálhattak meg a magaspartra ellátogató

érdeklődők. Mindenki kedvére csodálhatta a különleges példányokat, volt köztük Opel Rekord C Coupe, Citroen DS, Skoda Felicia, Mercedes Cabrio, Borgward Isabella, stb. Helyi autószerelőnk, Tóth Zoltán is felvonultatta autóját: egy Jaguar E-Type roadstert, egy GAZ-13 Csajkát, és egy Adler Trumpfot. A kocsik tulajdonosainak a feladata volt, hogy 13 helyszínt meg kellett keresni a községben térkép alapján, és a ház tulajdonosának aláírásával igazolni ottlétüket. Mielőtt elindultak, különböző alkatrészeket kellett felismerni, kisebb-nagyobb derűtséget

## Veteránautó találkozó



Veteránautó

keltve a bakikkal. Az előző feladat egyébként azért is hasznos volt, mert az „idegenek” bejárták Balatonvilágost, és nem utolsó sorban a község lakói is láthatták a „kocsicsodákat”.

Magyarországon több városban, és külföldön is működnek klubok, ahol összegyűlnek az emberek, akiket érdekelnek az akár 100 éves autók, és megmutatják „kedvencüket” illetve megosztják élményeiket és ismereteiket. Zolitól például megtudtam, hogy az Oldtimer-eket (veteránautókat) nyolc kategóriába sorolják 1901-től számítva. A kategóriák 31 évente „ugranak” és a legidősebb autók az I. Világháború előtti évekből származnak. Ebbe a kategóriába sorolják Tóth Zoli Adlerjét is.

Jó lenne, ha lenne folytatása nálunk is a találkozóknak. Zoli szomszédjaként elmondhatom, hogy megérdemlik az autó tulajdonosok, hogy minél többen láthassák a kész autókat, mert szinte varázslat, ahogy egy „csontvázból” a történelmet adják vissza nekünk.

Fontos azonban az is, hogy legyenek nálunk rendezvények. Akik ellátogattak a találkozóra majálisi hangulatban érezhették magukat: szólt a zene, a bőséges étel-ital kínálat is segítette a jó hangulat kialakulását. A másnapi rossz idő sem szegte a jelenlévők kedvét, jó érzéssel hagyták el községünket. **Ez megint egy szép nap volt a község életében.....**

Királyné Timár Piroska

## Tájékoztató

## Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testületének munkájáról

2011. április 18.

Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2011. április 18-ai munkaterv szerinti ülésén a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló tájékoztató során döntött arról, hogy a

Balatonvilágos (Hunor-Kölcsey u.) ivóvízellátása és szennyvízelvezetése hálózatbővítés engedélyezési tervének elkészítésére, a vízjogi létesítési engedély beszerzésére tett ajánlatok közül a Mór és Társa Kft. 585.000 Ft + Áfa ajánlatát fogadja el, és a tervezési munka elvégzésével megbízza.

Első napirendként megtárgyalta és elfogadta a gyermekjóléti feladatok ellátásáról szóló átfogó értékelést.

Következő napirendként az Önkormányzat 2011-től 2014-ig terjedő időszakra vonatkozó gazdasági programjának tárgyalására és elfogadására került sor.

Ezt követően a képviselő-testület jóváhagyta a Szántó és Társa Bt. által készített, Balatonvilágos Község Önkormányzat 2010. évre vonatkozó ellenőrzési jelentését.

A képviselő-testület a vegyes ügyek tárgyalása keretében az alábbi döntéseket hozta:

- Jóváhagyta a Balatonvilágos Harmat utca (Balatonfőkajár 0151, és 0152 hrsz) vízvezeték hálózat bővítésére, újraengedélyeztetésére vonatkozóan a Kristály Tervező Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. által benyújtott tervezési szerződésben foglaltakat, és a munka elvégzésével megbízza az ajánlatban szereplő bruttó 225 ezer Ft-ért.

- Engedélyt adott az ULTRABALATON 2011 Szupermarathon Kft. által szervezett, 2011. június 25-26. napján megrendezésre kerülő ULTRABALATON 2011 elnevezésű futórendezvény Balatonvilágos települést érintő útvonalának (Rákóczi utca, Ady Endre utca, Csók István sétány, Révai utca, Dózsa György utca, Aligai út, Felszabadulás út, Rózsa Ferenc utca, Szőlő utca) használatára. Egyben hozzájárult a fenti időpontban a településen két frissítő pont üzemeltetéséhez az Ady Endre utca Mészöly Géza sétány sarkán (vasúti átjáró után), illetve a Rózsa Ferenc utcában, és az ehhez szükséges területet térítésmentesen biztosította.

- Tulajdonosi hozzájárulást adott a Somogy Plusz Kft. a Balatonvilágos, Zrínyi utca 1222/3, 1222/4, 1222/5, 1222/7, 1222/8, 1222/9, 1222/10, és az 1222/11 hrsz-ú ingatlanok földgázellátása érdekében a vezeték közterületen történő létesítésének kiviteli munkáihoz a Balatonvilágos, 1417 hrsz-ú közterületre.

- Az Életér Mérnökiroda Kft. részére tulajdonosi hozzájárulást adott a Balatonvilágos, Zrínyi utca 66. teljesítmény bővítési munkáihoz, a Balatonvilágos, Zrínyi utca 1417 hrsz-ú közterület használatához, a vezeték ezen közterületeken történő átvezetéséhez, a transzformátor állomás elhelyezéséhez.

- Hozzájárult a Dunántúli Regionális Vízmű Zrt. Dél-Balaton Fenntartási Üzemvezetőség részére a Balatonvilágos, Szőlő utca 18. szám (462 hrsz) alatti ingatlan vízellátása biztosítása érdekében az utólagos elzáró szerelvény beépítésének céljából a Balatonvilágos, Szőlő utca, 472 hrsz-ú közterület bontásához.

- A Kocsis Kenese Kft. részére engedélyezte Balatonvilágos, Iskola utca 749 hrsz-ú ingatlan gépjármű által elfoglalt területének használatát, mozgó hűsítőből (hűtőautó) hűsítés céljából 2011. április 26-tól, határozatlan ideig, heti két alkalommal, kedd 8 órától 10 óráig, pénteken 11 órától 13 óráig, 1000 Ft/alkalom összegű közterület-használati díj ellenében.

- Nem élt Csanda Szilvia műsorszervező 2011. május 1. napjára vonatkozó gyermek és felnőtt programokra tett ajánlatával.

- Esküvő megrendezéséhez biztosította a Kultúrház nagytermének, és kiszolgáló helyiségeinek (előtér, vizesblokkok) használatát 2011. augusztus 5-6-7-ei (péntek, szombat, vasárnap) napokra térítésmentesen azzal a feltétellel, hogy a használatba adott helyiségekben étel nem készíthető.

- Megtárgyalta és elfogadta a Balatonkenesei Rendőrőrs által előterjesztett, Balatonvilágos területének közrendjéről és közbiztonsági helyzetéről szóló tájékoztatót. Egyben kérte a nyári időszakra a településre kerékpáros járók biztosítását a fokozottabb rendőri jelenlét érdekében.

- Döntött arról, hogy Balatonvilágos közigazgatási területén a hálózati tevékenységet/kereskedelmet megtiltja.

- Elfogadta a Polgárőr Egyesület 2010. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.

- Az iskola épületének nyári hasznosítása érdekében beszerzendő 50 db ágy elkészítésére vonatkozó ajánlatok közül Csaba & Csaba Kft. 1 millió Ft összegű ajánlatát fogadta el, és megbízza a munka elvégzésével.

- Elfogadta a Pilinszky János Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Mészöly Géza Általános Iskola Tagiskola tanügy-igazgatási és gazdálkodási szakértői vizsgálatára, a szakértői vélemény elkészítésére tett ajánlatok közül Rásky Mihályné közoktatási szakértő bruttó 100.000 Ft-os ajánlatát, és a szakértői vélemény elkészítésével megbízza.

- Nem járult hozzá, hogy az Atika Bubbles Kft. a balatonvilágosi fizető strand területén élmény medencét üzemeltessen.

- Módosította a 117/2011.(III.21.) számú határozatának 2011. évi bérleti díjra vonatkozó részét azzal, hogy a Balatonvilágos, Aligai út 1. sz. (299. hrsz) alatt található 60 m<sup>2</sup>, és 23 m<sup>2</sup> alapterületű önkormányzati tulajdonú helyiségek bérleti díját 2011. április 1. napjától 2011. december 31-ig terjedő időszakra vonatkozóan 400.000 Ft-ban határozta meg.

- Hozzájárult a Pipacsfilm Filmproduktív Iroda balatonvilágosi fizetőstrand területén történő filmforgatásához 50.000 Ft terület-használati díj ellenében.

- Balatonvilágosi Nyugdíjasok Érdekvédelmi Érdekképviseleti Egyesülete által szervezett, 2011. május 27-én megrendezésre kerülő Nyugdíjas Majális helyszínül térítésmentesen biztosította a 295/1 hrsz-ú ingatlan területét,

valamint a Nádfeles Vendégház külső vizesblokkjait.

- A Balatonvilágosi Horgászegyesület részére 2011. május 7-én megrendezésre kerülő Horgász Családi Nap rendezvény helyszínül a 295/1 hrsz-ú ingatlan területét, valamint a Nádfeles Vendégház külső vizesblokkjait térítésmentesen biztosította. Egyben hozzájárult, hogy a fenti ingatlan területén autóparkolás céljára igénybe vegyék. Továbbá hozzájárult, hogy a gyermekek szórakoztatására a területen, a fenti napon ugráló/léggvár kerüljön felállításra.

- Döntött arról, hogy a Veszprém Megyei Bíróság Szombathy né dr. Kézi Aranka felperes és Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testülete, mint a Világosi Hírmondó Szerkesztősége alperes ellen sajtó helyreigazítás iránt indított perben meghozott 3.P 20.148/2011/8. számú ítéletében foglaltaknak megfelelően a sajtó helyreigazítást a Világosi Hírmondó helyi újság következő számában megjelenteti.

- Nem járult hozzá a „Világosi Hírmondó” helyi újság felelős szerkesztői feladatai ellátására vonatkozó vállalkozási szerződés felolvasó szerkesztő által javasolt változtatásához, fenntartotta a 120/2011.(III.21.) számú határozatával jóváhagyott szerződésben foglaltakat.

- Jóváhagyta dr. Nagy Miklós volt vállalkozó háziorvosi részére a háziorvosi szolgálat 2010. évi működésének támogatása tárgyában az 510.000 Ft költségigény pénzügyi teljesítésére vonatkozó megállapodás tervezetben foglaltakat.

A képviselő-testület a további, állásfoglalást igénylő személyi ügyek, valamint az önkormányzat vagyonával való rendelkezés tárgyalását zárt ülésen folytatta, ahol az alábbi döntéseket hozta:

- Döntött a Balatonvilágos, Kodály Zoltán utca 1079/39 hrsz-ú, 726 m<sup>2</sup> térmértékű ingatlan értékesítéséről. Az ingatlan vételárát 7.260.000 Ft + Áfa, összesen 9.075.000 Ft összegben határozta meg, melyből 70% (5.082.000 Ft + Áfa= 6.352.500 Ft) kedvezményt biztosított. A kijelölt vevő által befizetendő –engedménnyel csökkentett– vételár 2.178.000 Ft + Áfa, összesen 2.722.500 Ft, mely összeg az adásvételi szerződés aláírásakor fizetendő.

- Hozzájárult, hogy a Balatonvilágos, Hétvezér utca 30. szám alatt lévő, 504/21 hrsz-ú ingatlanra, az önkormányzat javára bejegyzett 6.000.000 Ft + Áfa vételárkedvezmény és járuléka erejéig bejegyzett jelzálogjog, és annak biztosítására bejegyzett elidegenítési és terhelési tilalom bejegyzését, valamint a 38917 Ft adótervezés és járuléka erejéig bejegyzett jelzálogjogot követően kerüljön a Magyar Állam javára 1.400.000 Ft és járuléka erejéig jelzálogjog, valamint annak biztosítására elidegenítési és terhelési tilalom bejegyzésre.

- Elutasította két ügyfél átméleti segély iránti kérelmét.

- Döntött arról, hogy nem kíván élni a szindikátusi szerződésben biztosított elővásárlási jogával Szántó Község Önkormányzata tulajdonában lévő 4017 db, 29075 Ft/db, összesen 116.794.275 Ft össznévértékű Balatoni Hajózási Zrt. részvényesomagt tekintetében.

- Nem kíván élni elővásárlási jogával Balatonszemes Község Önkormányzata tulajdonában lévő 8589 db, 171.780.000 Ft össznévértékű Balatoni Hajózási Zrt. részvényesomagt tekintetében.

- Megbízta dr. Nagy Miklósnét a Világosi Hírmondó helyi újság tördelő szerkesztői feladatai ellátásával bruttó 14000 Ft/alkalom vállalkozási díjért.

2011. április 26.

A képviselő-testület 2011. április 26-án rendkívüli ülést tartott, mely során döntést hozott arra vonatkozóan, hogy ellenőrizni kívánja a Turisztikai Alapból pályázat útján a szállásadóknak 2010. évben támogatásként biztosított összeg pályázati célnak megfelelő felhasználását.

Döntött arról, hogy pályázatot kíván benyújtani a KEOP 4.9.0 kódszámú Épületenergetikai fejlesztések megújuló energiaforrás hasznosítással kombinálva témakörben, az óvoda és az iskola épületének felújítása költsége támogatásának elnyerésére.

A 2011. évi pályázatok vonatkozásában nem kíván élni az Árinдекс Forrásközvetítő és Beruházó Tanácsadó Kft. együttműködési ajánlatával.

Az Infocity Kft. részére bérbe adta a balatonvilágosi szabad strand büfé épületét. A bérlet időtartamát 2011. május 1-től 2015. december 31-ig, a bérleti díj mértékét 2011. május 1-től 2011. december 31-ig terjedő időszakra 400000 Ft-ban határozta meg. A további évek bérleti díja, évenként a KSH által közölt termelői árindex mértékével növekszik.

Elfogadta az MVM Partner Energiakereskedelmi Zrt. ajánlatát az önkormányzat intézményeinek villamos energia ellátására, és döntött a villamos energia szolgáltatás 2011. június 1-től 2011. december 31-ig 21 Ft/kWh ajánlati árért, 2012. január 1-től 2012. december 31-ig 20 Ft/kWh ajánlati árért történő igénybevételéről. Egyben jóváhagyta a vonatkozó szerződés tervezetekben foglaltakat. Pótelőirányzatot biztosított az orvosi rendelő felújítására –SP 28 kabinok beszerzésére– 180.000 Ft összegben.

A képviselő-testület soron következő, munkaterv szerinti ülését 2011. május 18-án (szerda) 16 órakor tartotta az alábbi napirendek tárgyalásával.

Napirend:

- 1./ Balatonvilágos Jövőjeért Közalapítvány beszámolója
- 2./ Vegyes ügyek

Kovácsné Rack Mária

# Elfelejtett ételkészítési módok és elkészítési eljárások avagy hogyan próbáljunk egészségesek maradni táplálkozásunk segítségével

A nagy áruházak polcai télen is tele vannak mindenféle friss zöldséggel és gyümölcsrel, amit gyakran megvásárolunk. Hogy hogyan és hol természettedék, arról nem igazán van információnk. A **zöldségek és gyümölcsök** akkor a legmegfelelőbbek táplálkozásunkra, ha azokat természetes körülmények között termesztik.

Ezeket főleg nyersen kellene fogyasztanunk, hisz tele vannak vitaminokkal és energiával.

Emlékszem gyermekkorom téli időszakára, hogy nem a primőr árúért rohantunk a boltokba, hisz akkor még vidéken nem is volt kapható.

Étkezésünkre felhasználtuk mindazt, amit az év folyamán megtermelt a család. Ma is megvásárolhatók és kertjeinkben megtermelhetőek ugyanazok a növények, csak egy kicsit elfeledtük őket.

A megtermelt zöldségeket, gyümölcsöket lefagyaszthatjuk vagy befőttek és dzsemek formájában eltehetjük télire, ezen kívül aszalványokat is készíthetünk, valamint frissen lefagyasztott gyümölcsleveket, nyersen kevés cukorral készített szörpöket.

Feledésbe merültek a magvak fogyasztása főétkezésként (dió, mogyoró, köles stb.).

Kaphatók különféle magvak: len, szezám mag, de ezek csak úgy tudnak hasznosulni, ha őrölt állapotban fogyasztjuk. Ilyenkor **tavasszal**, amikor még nem érnek a szabadban a zöldség-félék, csirázassunk magokat, melyeket egy befőttes üvegben is elkészíthetünk a következőként. Néhány kanálnyi magról 10-15 perces áztatás után leöntjük a vizet és rátesszük az üveg tetejét. Meleg, világos helyre tesszük, naponta átmoszuk és forgatjuk. Néhány nap múlva megjelennek a csírák és a levelek. Már is készen van az energiában és vitaminban gazdag friss táplálék, amit szórhatjuk a kenyérré, rakhatjuk a joghurtba, kefirbe és salátákba. Nem kell megvenni a nagyon drága primőrárakat, amik még vegyszerezve és műtrágyázva is vannak.

Süthetünk magunknak **kenyeret** magvakkal, burgonyával, zöldségekkel, ha mi készítjük kevesebb benne az adalék anyag. Az ízfokozó adalékanyagokkal, melyeket E betűkkel jelölnek, szervezetünk nem igazán tud mást csinálni, mint elraktározza. Ezáltal gyengíti szervezetünk védekező képességét és különböző allergiás folyamatokat indít el.

Folytatva a visszaemlékezést gyermekkorom téli táplálkozására, nemcsak tészta ismertünk köretként, hanem kölest, babot, különböző, borsókat a zöldség kivételével, laposat, sárgát, csicserit.

Pörköltjeinket most is készíthetnénk ezekkel, valamint zöldség körettel is, mint karfiol, pasztinák, zöldbab stb. ezek a zöldségek is ugyanúgy elkészíthetők pörköltnek is, mint a húsök. Sülték mellé pedig nyersen vagy párolva adhatók.

A télire betárolt itthon termesztett zöldségek is kaphatók a boltokban: sárgarépa, zeller, fekete retek, cékla, káposztafélék, sütőtök, alma, körte, naspolya, birs stb. Ezeket akkor takarították be, mikor teljesen beérték és még volt bőségesen napsütés. Válasszuk inkább ezeket!

Mai korunkban szinte teljesen feledésbe merültek a **saját készítésű** vagdaltak, pástétomok, májkrémek, pedig kis fáradtsággal könnyen elkészíthetjük ezeket. Helyette inkább vásároljuk az élelmiszeripar által előállított mutatós rengeteg adalékanyaggal, mesterséges színezékekkel előállított felvágottakat. Különösen az olcsó felvágottak (párizsi, virsli) olyan hulladékokból készülnek, amit gyermekkoromban a disznóvágyás hulladéka volt és szüleink nagyszüleink szappant

készítettek belőle.

**Édességekről** – a boltok polcai roskadoznak a rengeteg cukrot tartalmazó magas kalória tartalmú édességektől. Ugyancsak gyermekkoromra visszaemlékezve volt otthon mindig aszalt gyümölcs (szilva, körte, alma). Ma is kaphatók ezek, de biotermékeknek számítanak és ezért nagyon drágák. Amikor teremnek a szép napsütéses időben és teljesen beérnek, akkor otthon mi is készíthetünk aszalványokat. Nem kell más hozzá, mint egy kis idő és napsütés, de ha gyorsabban szeretnénk elkészíteni, akkor ma már vásárolhatunk aszaló gépet is.

Csemegének és édességnek számított a sült gesztenye, sütőtök, főtt és pattogatott kukorica is.

**Tejtermékek** – napjainkban feledésbe merültek az aludttej, túró, vaj, sajtkészítési eljárás.

Szerencsére egyre több helyen tudunk kisüzemi sajtot vásárolni, de a fenti dolgokat elkészíthetjük mi is. Nem kell más hozzá, mint bevizsgált jó minőségű házi tej.

Ha a tej megalszik szobahőmérsékleten, akkor elkészül a joghurt, ez nem más, mint probiotikum, ha ezt ilyen egyszerűen elkészítjük, nem kell megvenni a drága reklámozott aktíviát, ami vajon tartalmazza-e az élő probiotikumot? A felszíne pedig nem más, mint a tejföl. Az aludttejet, ha lassan melegítjük, majd lecsöpögtetjük, kész van a finom házi túró.

Ha rostban gazdag táplálékokat fogyasztunk, teljes kiőrlésű gabonákat, biztosítjuk bélrendszerünk méregtelenítését és táplálékot a probiotikumok számára, így erősíthetjük az immunrendszerünket is.

**Összefoglalva:**

**Szüleink, nagyszüleink sokkal egészségesebben táplálkoztak, mint mi - kevesebbet voltak betegségek – nem szedtek ennyi gyógyszert.**

**Szerintem nagyon igaz az a mondás, hogy amit eszel, azzá leszel.**

**Mit tegyünk, hogy egészségesebben éljük meg az öregkort?**

- Az élelmiszeripar által minél kevésbé feldolgozott termékeket vásároljunk, ne vegyük meg azt a terméket, melynek az összetételében háromnál több E betűs összetevő szerepel,
- ne sajnáljuk az időt, inkább mi készítsük el készre az ételleinket,
- minél változatosabban táplálkozzunk,
- kerüljük az értéktelen csak cukrot tartalmazó ételeket, melyek a plusz kalória bevittel elhízást eredményeznek,
- minél sötétebb színű gyümölcsöket és zöldségeket fogyassunk a daganatos betegségek megelőzése miatt,
- rostban gazdag legyen a táplálékunk,
- napjában kevesebbet és ötször étkezzünk,
- igyunk lehetőleg tiszta, szénmentes ásványvizet másfél, két liter, hisz a ruhát is csak tiszta vízben tudjuk szépen kimosni, így szervezetünk is csak a tiszta vízzel tudja kiüríteni a számára feleslegesnek tartott salakanyagokat,
- étkezések előtt fél órával igyunk meg egy pohár vizet, hogy elősegítsük az emésztőnedvek termelődését,
- szánjunk időt az étkezésre, alaposan rágjuk meg az ételt, az emésztés már a szájban elkezdődik,
- kerüljük a primőr dolgokat, mert azokban sok lehet a mérgező anyag,
- naponta legalább 3-szor együnk nyers zöldséget és gyümölcsöt,
- azokat a termékeket vásároljuk és részesítsük előnyben a vásárláskor, aminek a szezonja van.

Ez a cikk most nem a helyi aktualitásról számol be, hanem egy kis kitekintést nyújt a száraz valóságba. Reményeim szerint sokak érdeklődését felkelti, olyan információkkal szolgál, melyek elgondolkodtatóak, ill. gondolatébresztők, vagy csak egyszerűen jó elolvasni.

Nem csak a téma iránt érdeklődők figyelme a cél, hanem a mind szélesebb lakossági kör, akiket jó lenne megnyerni egy általam fontosnak tartott ügyért.

**A cikk**

### „Mens sana in corpore sano” („Ép testben ép lélek”)

gondolat jegyében született, Magyarország jelenlegi helyzetének bemutatásával, népegészségügyi mutatókkal.

#### Felnőttek

Egy nemzet egészségi állapotát jelző alapvető mutató a **születéskor várható élettartam**, mely Magyarországon a **férfiak esetében 68,2 év, míg a nőknél 76,5 év.** Ezzel, egy 30 országgal történő összehasonlításban (USA, Kanada, Japán, Ausztrália, ill. 26 európai ország) mindkét nem esetén a 28. helyet foglaljuk el. A vezető halálokok közé tartoznak az összehalálozás több mint felét képező szív-

## Ép testben ép lélek

és érrendszeri megbetegedések, melyet sorrendben a daganatos betegségek követnek. Ezen kórképek kialakulásában jelentős szerepe van különböző életmódtényezőknek, ezen belül is az inaktív életmódnak. **Megfordítva: az aktív életmód meghosszabbítja az életet.** A rendszeres fizikai aktivitás csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek, a vastagbél-daganat, a II. típusú cukorbetegség és a csontritkulás kockázatát. Jótékony hatású a degeneratív ízületi betegségekben, elhízásban és mentális betegségekben (szorongás, depresszió, alvászavarok) szenvedők számára. Az elsődleges prevenció céljából **minden felnőttnek napi 30 perc közepes intenzitású fizikai aktivitás ajánlott.**

Bár közvetlenül nem tartozik a népegészségügyi mutatók közé, de fontos megemlíteni egy korábbi hazai felmérés eredményét, mely szerint a **18-69 éves lakosság körében a fizikai aktivitásra fordított idő naponta 7-14 perc, soha nem sportolt a nők 81,2, a férfiak 66,8 %-a.**

#### Gyermekek, serdülők

A hazai iskola-egészségügyi adatok

szerint (5-18 éves korig, öt korcsoport, mintegy 560 ezer gyermek) a mozgásszervi megbetegedések aránya nemcsak korcsoportonként, hanem évről évre nő: **a 17 éves serdülők 45 %-a szenved valamilyen mozgásszervi megbetegedésben.** Az elhízott gyermekek aránya az egyes korcsoportokban **3-8% között ingadozik.** Több, mint 1,5 millió tanulóra vonatkozó motorikus próbák eredményéből kiderül, **hogy a tanulók általános fizikai teherbíró képessége, mérsékelt, gyenge közepes szintű. A testnevelés órán kívül nem sportol a fiúk 63, a lányok 70 %-a, és a nem sportoló fiatalok több mint fele kevesebb, mint két órát mozog hetente. Szintén hazai vizsgálat eredményéből vonható le az a megdöbbentő következtetés, hogy a 9-14 éves sportoló gyermekek fizikai képességei alig különböznek a 25 évvel ezelőtti felmérésben résztvevő nem sportoló gyermekekétől.**

A WHO Európai Munkacsoportja a közelmúltban hozta nyilvánosságra a 35 országot – köztük hazánkat is – érintő 162 ezer 11-15 éves korú fiatal egészségmagatartására (HBSC Study) vonatkozó **vizsgálatának eredményeit.**

A tanulmány a gyermekek és serdülők fizikai aktivitási szokásainak felmérése

*folytatás a 6. oldalon*

## Találtam valamit! Mit tegyek vele?

Gyakran teszik fel nekem a kérdést, hogy mit tegyenek a talált tárgyakkal, amikor a „jogtalan elsajátítás”-ról beszélnek.

Ha találnunk valamit, amiről nem tudjuk, hogy kié, de tudjuk, hogy nem a miénk, azt két helyen adhatjuk le. **Az önkormányzatnál vagy a rendőrségen.** A rendőrségen a 24 órás szolgálati időben bármikor jelentkezhetünk, az önkormányzatoknál az ügyfélfogadási időben foglalkoznak a talált tárgyak átvételével.

Mindkét helyen jegyzőkönyvet vesznek fel, amelyben rögzítik:

- ki a megtaláló, elérhetősége (telefon, lakcím),
- mit talált, pontos leírás, azonosító adat rögzítése,
- hol találta,
- **nyilatkozat**, hogy igényt tart-e a megtalált tárgyra, ha a jogos tulajdonos nem kerül elő,
- olyan tárgy sorsa, amely megromolhat, a megsemmisítés lesz.

A megtalált tárgyak 3 havi várakozás után kerülhetnek a megtalálóhoz, és 1 év elteltével a tulajdonába. Ez természetesen vonatkozik a készpénzre is, de nem vonatkozik az iratokra.

Az átvett és azonosítható tárgyak közül:

- az iratokat mindkét helyről a kiállító

- okmányirodának továbbítják,
- a mobil telefonokat a forgalmazó cégnek adják át,
- a bankkártyákat a kibocsátó banknak,
- bármilyen adat megléte esetében, amely a tulajdonos megállapítására ad lehetőséget, az átvevő szerv megkísérli az azonosítást és értesítést. Pl rendszámtábla, iratok.

#### Talált tárgy bármi lehet!

**Azonosítható**, mint az okmányok, iratok, mobiltelefon, műszaki cikkek (gyártási szám), levelek, hatósági jelzések (pl. rendszámtábla) bármilyen cikk, tárgy, aminek valamilyen egyedi jellemzője van. Például hátizsák benne található ruhák vagy egy cédulával, amin adat, elérhetőség van.

A **nem azonosítható** tárgyak között gyakran fordul elő kulcs vagy kulcsesemő. Az autó kulcsot általában keresi a gazdája. Mindenképpen praktikus lenne valamilyen azonosítható adat a kulcstartón. Persze nem lakcím, nehogy a rossz szándékú megtaláló elcsábuljon. De egy mobil telefonszám már jó lehet.

Felhívom a figyelmet arra, hogy

- aki a megtalált tárgyat nem adja le 8 napon belül, **jogtalan elsajátítást** követ el,
- aki a megtalált okmányokat felhasználja, **okirattal visszaélés** bűncselekményét követi el,
- a rendszámtábla illetéktelen felhasználása

**egyedi azonosító jel meghamisításnak** minősül.

Az apropó, amiért ezt az összefoglalót írtam, hogy márciusban egy középkorú nő jelentkezett a rendőrkapitányságon, aki talált egy pénztárcát, benne 40.000 Ft-tal, valamennyi apróval és iratokkal. Értesítettük a tulajdonost, aki rajtunk keresztül köszönte meg a felsőörsi **becsületes megtalálónak**, hogy visszakapta az elvesztett dolgait.

Stanka Mária r. örgy.

## Felhívás!

2010 évhez hasonlóan újra indul a védőnő által végezhető méhnyak szűrő program. Telefonos elérhetőségem: **06 30 207 3984**

(Csak a meghívó levéllel érkező 25-65 éves korosztályú hölgyeket tudom szűrni) Szerdai napokon pedig elérhető vagyok a tanácsadóban a volt orvosi lakásban Aligai u. 1 szám alatt.

2011. június 9-éig végezhetem e feladatot, ezért várom mielőbbi jelentkezésüket:

Balogh Ilona  
védőnő

folytatás az 5. oldalról

alapján megállapítja, hogy csak a fiúk 40, illetve a lányok 27 %-a mozog legalább 60 percet a hét minden napján – mely a jelenleg elfogadott preventív célú ajánlás ennek a korosztálynak. Míg 11 éves korban, a felmérésben részt vevő országok tanulói közül a lányok átlagosan 3,8 napon, a fiúk 4,3 napon teljesítik az ajánlott 60 percet, ugyanez 15 éves korra 3,2, ill. 3,9 napra csökken. Míg a 11 éves korú magyar gyermekek a többi országgal való összehasonlításban a középmezőnyben helyezkednek el, 15 éves korban már csak a 27. helyet foglalják el.

A tanulmányból megfigyelhető az a hazánkban is érvényes trend, hogy a serdülő korra a gyermekek fizikai aktivitása csökken, valamint, hogy a lányok kevésbé aktívak, mint a fiúk. A felmérés másik figyelemre méltó eleme a tévé nézéssel, számítógéppel és a házi feladattal töltött idő vizsgálata. Figyelemre méltó ez azért is, mert egy amerikai tanulmány kimutatta, hogy minden tévé nézésre fordított óra 2 %-kal növeli az elhízás valószínűségét gyermekkorban.

A gyermekkori kövérség a pszichoszociális problémákon túlmenően igen nagy arányban társul egyéb szív- és érrendszeri kockázati tényezőkkel. Bizonyított az az összefüggés is, hogy az a gyermek, aki serdülő korában elhízott, nagy valószínűséggel kövér felnőtt lesz. A 11 éves magyar lányok 45,9 %-a, míg a fiúk 55,2 %-a tölti hétvégjét napi 4 óra tévézéssel (a felmérésben részt vevő országok átlaga 35,9, ill. 42,7 %). A számítógép előtt eltöltött órákat illetően 11 éves korra az országok között a 4. helyet foglaljuk el.

Még rosszabb a helyzet, ha a házi feladatra fordított időt elemezzük országokénti összehasonlításban, itt 11 és 13 éves korban a második helyet foglaljuk el. Kétszer annyi magyar gyermek tölti hétvégjét több mint napi 3 óra házi feladattal, mint a nemzetközi átlag. A felmérés egyebek mellett még kiterjed a túlsúlyos, ill. kövér gyermekek arányára, valamint vizsgálja a gyermekek fogyókúrázási szokásait. **Magyarország minden vizsgált életkorban a középmezőnyben foglal helyet a túlsúlyos, ill. a kövér gyermekek aránya tekintetében, mégis mindkét nem esetében mindhárom korcsoportban első helyen állunk a fogyókúrázók**

arányát illetően. Az ebben az életkorban folytatott testsúlycsökkentő diéta komoly egészség -károsodáshoz vezethet, a fizikai aktivitás (energia leadás fokozása) a hosszú távú, tartós testsúlycsökkentés legegészségesebb módja.

Mindezen adatokat összefoglalva megállapítható, hogy hazánk népegészségügyi mutatói, illetve az annak alakításában szerepet játszó életmódtényezők a nemzetközi összehasonlításban is rendkívül kedvezőtlenek.

Amennyiben eddig eljutott a cikk elolvasásával, biztos megfordult az Ön ill. a Te fejedben, hogy kellene valamit tenni, hogy javuljon a kép. És ha már az elme elgondolkodott, akkor lépjen a test is.

## MOZDULJ MEG!

Avagy csak csatlakozz, a Mozdulj Világos Sport Egyesülethez és tégy valamit Te is az egészségedért!

Bóta Györgyi  
elnök h.



## Mozdulj Világos Sport Egyesület júniusi és júliusi programja

### Június

<i>Egyéni teniszverseny</i>	Szervező: Pernecker Antalné
<i>Iskola legjobb sportolójának jutalomkirándulása</i>	Szervező: Restné Szabó Rita Hencz Dénes
<i>Vízi sportok /szabadidő sport /</i>	Szervező: Pernecker Judit
<i>Futóverseny /június 25. Szezonnyitó</i>	Szervező: Bóta Györgyi Restné Szabó Rita

### Július

<i>Tenisz /Falunapi verseny/</i>	Szervező: Pernecker Antalné
<i>Labdarúgás /Falunapi verseny/</i>	Szervező: Hanák Attila
<i>Asztalitenisz /Falunapi verseny/</i>	Szervező: Restné Szabó Rita

**Június 6-án** „Balaton kiskör” kerékpártúra lesz Pernecker Judit szervezésében. A táv: kb. 80 km. Útvonal: Balatonvilágos-Balatonalmádi-Tihany-(komppal) Szántód-Siófok-Balatonvilágos.

Egyetlen feltétele van a jelentkezésnek, légy a MVSE tagja. Ha eddig még nem léptél be, tedd meg mielőbb! (Részletes programot megtudhatod Balatonvilágos honlapján, Sport oldallinken.)

Várunk, jelentkezz a [mozduljvilagos@citromail.hu](mailto:mozduljvilagos@citromail.hu) email címen!

Pernecker Judit

## Tájékoztató a „Balatonvilágos Jövőjéért” Közalaptvány munkájáról

2011. április 19-én tartott gyűlés jegyzőkönyvi kivonatai, határozatai: 10/2011. (IV. 19.) számú határozatával 5 igen szavazattal, ellenszavazat nélkül az alapítványi gyűlés az Aligafisch Kft. által szervezett gyermek horgászverseny 30.000 Ft összegű támogatásáról döntött.

11/2011. (IV. 19.) számú határozatával 5 igen szavazattal, ellenszavazat nélkül elfogadta az Alapítványi pályázatokhoz szükséges forma-nyomtatványt, mivel a jövőben csak pályázat útján tud az alapítvány támogatást nyújtani, az így beérkezett kérelmeket tudjuk fogadni és elbírálni. A nyomtatvány az önkormányzat ügyfélszolgálatán kérhető, vagy a [Balatonvilagos.hu](http://Balatonvilagos.hu) honlapon letölthető.

Molnárné Sági Mária  
elnök



Nagy a választék



Totót töltünk ki



Volt nagy érdeklődés

## Egészségnap 2011.

„Az egészséges lélek az egészséges elmében és az egészséges testben lakozik.”

2011. április 11-én délután egészségnapot szerveztünk a Kultúrházban. Minden dícsérvés nélkül állíthatom, nagyon jól sikerült a rendezvény. Az előzményekről tudni kell, hogy az Arcadia -Reklám Kft-től kaptunk egy felhívást, miszerint iskolák családi egészségnapra jelentkezhetnek. A cégtől rengeteg szóróanyagot, plakátot, reklámanyagot, termékmintát kaptunk. Elkezdődött a szervezés!!!

Felvettem a védőnővel, Balog Ilonával a kapcsolatot, és ő is támogatta az ötletet. A rendezvényen a szűréssel kapcsolatos

feladatokat ő látta el. Miután már körvonalazódni látszott az egész, kijelöltünk egy áprilisi időpontot. Az előkészületekben segített kolléganőm, Restné Szabó Rita. Berendeztük a Kultúrházat, elrendeztük a szóróanyagokat, plakátokat, termékmintákat. A Teaházat ő vezette. Aki ellátogatott hozzánk, megköszönhette a Graham lisztből készült kenyeret, Abonett szendvicset. A védőnőnél lehetőség nyílt arra, hogy egy többfunkciós mérleg segítségével megmérjük a testsúlyunkat, a testsírt, a vérnyomást és a BMI-t. A rendezvényen a gyerekek is segítettek: Zewa papírzsebkendőt, Verbena cukorkát, Elmex fogkefét, matricát, Vegata NATURELLA fűszersót, szórólapot osztogattak a vendégeknek. A résztvevők nagyon jól érezték magukat, különösen a gyerekek. **Remélem, jövőre találkozunk, és még ennél is többen jönnek el!!!**

Hollósi Éva  
tanár

## NYUGDÍJAS HÍREK, KÖZLEMÉNYEK

Jó hírrel kezdem: községünk nemcsak hogy ötven éves, de egyesített is. Ezt a nyugdíjasok május 14-i stafétája eredményezte, mely szorosra húzta a szálakat Világos és Aliga, az alsó és felső település, a Mathias és az Újtelep között. Ezt igazolja a kultúrháznál megtekinthető egyesített térkép, melyet a célbeérkező szép-korúak fagyalt nyalogatás közben ragasztottak össze, ezzel örökre megszüntetve a széthúzás fogalmát.

Május 18-án Fehérváron a Mágnes Miskát tekintettük meg 23-an, s kivétel nélkül mindenki jól érezte magát. Nívós volt az előadás, és a szép melódiák elfeledtették a „cintányéros cudar világ” gondjait.

A 27-i majálisunkról következő számunkba számolok be, mert nem szeretném, ha a tények meghazudtolnák előrejelzéseimet.

Június 18-án szombaton megyünk a gemenci erdőbe. A busz 9:30-10:00 óra között fogja összegyűjteni a résztvevőket a Világos-Központ-Hársfa-Mathias útvonalon. Időzünk Szekszárdon, majd Keselyűsnél szállunk a kisvasútra, mely a pörbolyi végállomásig visz el bennünket, de lehetőség lesz a vadvilág tanulmányozására egy erdei séta kapcsán. Ezután még Baján szétmézünk, mielőtt hazaindulnánk. Jelentkezés június 5-ig. Az autóbust az egyesület fizeti, résztvevők csupán a kisvasút árát (900Ft nyugdíjas, 1200Ft egyéb) kell megfizessék, na meg az esetleges vásárlást. Tapasztalatom szerint a BaViNyú tagok egyik gyenge oldala az időbeni jelentkezés. Ezért, ha tudod, hogy jönni akarsz, hívd a **88-446-271** vagy a **20/991-3842** számot, mielőtt tovább olvasnál.

Gratulálunk Enyingi Lászlóné -nem-akárhányadik -születésnapjára jó egészséget kívánva. Üdvözljük új tagjainkat: Mayerhofer Miklóst, Rubin Györgyöt és nejét Beke Gittát.

Dr. Wimmer Péter

**Tudod, hogy öregszel ha...az anyóka ,akit átsegítség az utcán, a feleséged.**

*Tiszta, rendez községért Köszönetünket fejezzük ki mindazon civil szervezeteknek, egyéni önkénteseknek, akik részt vettek a község „tavaszi nagytakarításában”. Szemét volt bőven, ezért kérünk mindenkit, vigyázzon a tisztaságra: ne dobja el a szemetet, és figyelmeztessen másokat is erre!*

*helyi környezetvédő lakosok*

### JÚNIUSI PROGRAMOK

<b>Június 10 -én</b>	Mészöly-nap az iskolában
<b>11-én</b>	8. osztályosok ballagása az iskolában
<b>12-én</b>	Pünkösöd a Nők Egyesülete szervezésében
<b>25-én</b>	Szezonnyitó a Nők Egyesülete szervezésében ( Színjátéskör: A kék madár )
<b>Július 2-án</b>	Activyti &karaoke a Nők Egyesülete szervezésében
<b>8-9-én</b>	Falunap

/Részletes programot interneten, plakátokon és szórólapokon keressen!/  
/



Nyugdíjas staféta után

## MVSE „Rém-túra”

avagy majdnem eljutottunk a Rám - szakadékba

Harmadik nekifutással hirdettünk – felejthetetlen élményt remélve - kirándulást a Rám-szakadékba. Az időjárási előrejelzések ugyan hidegfronttal és záporokkal, zivatarokkal riogattak, de a 36 jelentkezővel teljes bizakodással indultunk útnak. Budapest felé az autópályán napos-felhős szakaszok váltakoztak, de mi még vártuk a csodát.

Meg is érkezett Dobogókőre olyan sűrű köd formájában, hogy az orrunkig sem láttunk. Magunkra szedtük összes tartalék meleg ruhánkat, és indultunk a tájékoztató táblán jelzett sárga sávot követve. Pár száz méter elteltével újabb tájékoztató, miszerint a sárga, majd a zöld sávot követve elérhető a Rám-szakadék. Nem telt el még 10 perc sem, amikor egyik pillanatról a másikra a sárga sáv eltűnt.

Tanácsalanság, hosszas térkép - nézegetés után visszafordultunk az első elágazóig, ahol megtaláltuk a sárga jelzést: igaz, hogy a sáv valami „véletlen” folytán „átalakult” a körutakat jelző kunkorrá, de mi



Buszon

követünk. Egymást győzködtük, hogy az irány ugyan rossz, de a szín legalább jó, majd belesatlakozunk a helyes útba, stb..., és csak mentünk rendületlenül. A szembejövő kirándulók szerint errefelé nincs a Rám-szakadék, meg ilyen időben felelőtlenység is arra menni - különösen gyerekekkel-, de mi még mindig nem adtuk fel. Az eső is eleredt, de mi kidőlt fákon át, hegyről le, kaptatón fel küszködtünk az egyre síkosabb terepen. Egy szembejövő csoport biztatott bennünket: már nem vagyunk messze, rövidesen



Ködbe értünk

megérkezünk. Igazuk lett: alig negyedóra múlva, félig átázva elértük a kiindulási pontunkat. Hurrá!!! Hogyan tovább?

Közvélemény kutatás: a csoport 2/3 része köszöni, de inkább itt megvárna a buszt, a maradék kisebbséget csábítja a kihívás.

Csoportvezető dönt: nem szakadunk két részre, hívjuk a buszt és indulunk haza. Csalódott moraj, beletörődés. Félóra lazítás a turistaház büféjében illetve a menedékházban. Engem csak nem hagy nyugodni a félresikerült próbálkozás, ezért újra nekivágok, és megpróbálom megtalálni az „elveszett” sárga sávot. Meglett, mindössze 20-30 m-re onnan, ahol visszafordultunk az első 10 perc után. Teljes kudarc.

Kárpótlásul egy gyenge próbálkozás az élményszerzésre: Szentendrén korzózás és fagyizás formájában.

Hazafelé a többiek nyugtatnak, hogy ennek valami miatt így kellett lennie. Ennyi sikertelen próbálkozás után nem tudom, hogy szabad-e a „Rám-túrát” az én nevem alatt szervezni.

Pernecker Antalné  
szervező

### Rendelési idő 2011 05.16-tól

Hétfő			12.00- -15.00	dr. Miljánovits György
Kedd	9.30- -13.00	dr. Benyes Mária		
Szerda			12.00- -15.00	dr. Miljánovits György
Csütörtök	9.30- -13.00	dr. Benyes Mária		
Péntek			12.00- -15.00	dr. Miljánovits György

### Anyakönyvi hírek

Újszülött:

**Dér Benjamin Alexander**  
2011.02.05.

Anyja neve: Matuscsák Júlia

(A gyermek külföldön született, a közeljövőben került anya -könyvezésre Balatonvilágoson)

**Gratulálunk!**