



www.balatonvilagos.hu

Minden megváltozott

Idén minden megváltozott. A járvány szinte elsöpörte legkedvesebb szokásainkat, egyre jobban félünk a személyes találkozásoktól, nehogy kiderüljön, megfertőztünk valakit szándékaink ellenére.

Közös programjaink sorra elmaradnak és már az adventi időszak rendezvényei is egyre inkább elveszni látszanak. Féltjük ismerőseinket, rokonainkat, legjobban épp az időseinket, emiatt - hasonlóan a többi rendezvényhez - a mindig együtt ünnepelt Idősek napja is elmaradt.

Felmerült a kérdés képviselő társaim körében - mi lenne a legjobb megoldás, hogy tudnánk mégis elérni őket, mi legyen a Karácsonyi csomagokkal, hiszen azokat átadva személyesen is lett volna lehetőség néhány szót váltani velük, megköszönni, hogy vannak még nekünk, hogy vigyáznak magukra.

A megoldást még nem tudjuk. Most minden bizonytalan, minden hetente, vagy naponta változik.



De egy biztos, hogy meg fogjuk találni a módját, és ha idén kivételesen nem is pont Karácsony előtt, de ahogy a vírushelyzet engedi, amint biztonságos lesz - ott leszünk.

Addig is kérem, vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

Takács Károly polgármester

Ízelítő a tartalomból



Koronavírus aktuális

2-3. oldal



Karácsony és pandémia

4. oldal



Kisállattartás etikája

8. o

Kiemelendő, hogy jelen tájékoztató a koronavirus.gov.hu honlapon megtalálható anyagokból lett összeállítva!

Mi a teendő, ha azt gondolom, hogy az új koronavírussal fertőzöttem?

Ha az új koronavírus okozta megbetegedés tüneteit tapasztalja és találkozott olyasvalakivel, akitől elkaphatta a fertőzést, minél hamarabb kérjen telefonos segítséget! Kitől? A háziorvos, az ügyeletes orvos vagy a mentőszolgálat szakembere feltett kérdései megerősíthetik vagy kizárhatják a fertőzés gyanúját.

Koronavírus megbetegedés leggyakoribb tünetei

- A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.
- Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.
- Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.
- Emellett az új koronavírus-fertőzés egyik jellegzetes tünete az íz- és a szaglászérzékelés zavara, vagy elvesztése, amely sokszor az egyetlen tünet.
- Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegeknél.

Hogy történik a teszt rendelése?

Minden koronavírusgyanús embernél rendelnek PCR-tesztet. Ezt a háziorvos, a járványügy vagy a kórház rendeli meg, akkor teljesen ingyenes. Amennyiben a háziorvos rendeli meg a tesztet, akkor a mintavételt az Országos Mentőszolgálat végzi el, a mintavétel nem sürgősségi beavatkozás.

Fizetnie csak annak kell a tesztért, aki saját maga úgy dönt, hogy szeretné magát leteszteltetni. Hol lehet csináltatni hivatalos PCR-tesztet? Lista: <https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/609-covid-19-mikrobiologiai-laboratoriumi-diagnosztika-virusorokito-anyagot-kimutato-pcr-vizsgalat>

Miből áll a mintavétel?

A mentők kétféle módszerrel is dolgoznak. Egyik módszer, hogy torok- és orrgarat-váladékból vesznek mintát, ez esetben a beteget előzetesen telefonon időben értesítik, ezt követően érkeznek. A mintavétel előtt legalább két órával tilos bármit is enni, vagy inni, dohányozni, fogat mosni. A mentők a levett minta területileg illetékes laborhoz való juttatását is megszervezik. A másik módszer, amikor vérmintát vesznek. Ez esetben nincs étkezési megkötés.

A laboratóriumi vizsgálat, illetve gyors teszt eredményét (a biztosabb eredményhez rendszerint többszöri vizsgálat szükséges) a járványügyi intézkedésekhez, a vírus terjedésének követéséhez tudják jól hasznosítani. Ennek okán a házi mintavétel, tesztelés nem sürgős beavatkozás, hanem logisztikai terv alapján, címről címre haladva végzett járványügyi tevékenység.

A laborvizsgálat eredményéről a háziorvos és a területileg illetékes népegészségügyi osztály kap értesítést. A háziorvos ezek után telefonon értesíti a vizsgált személyt, akinek a laborvizsgálat eredményének közléséig otthon kell maradnia.

Mi történik, ha a fertőzés beigazolódik?

- Ha a tünetei enyhék, és nem tartozik a betegség szempontjából kockázati csoportba, tehát nem igényel kórházi kezelést, akkor otthoni karanténba kerül. A háziorvos értesíti az Országos Mentőszolgálatot (OMSZ) mintavétel céljából. Ennek eredményéről a háziorvos értesíti Önt. Az eredményről az illetékes hatóság is értesül, aki a házi

karantént hatósági határozattal elrendeli.

- Ha a tünetei súlyosak (pl. nehézlégzés, tüdőgyulladás) és kórházi ellátást igényel, akkor a mentő a területileg illetékes kórház infektológiai osztályára vagy járvány-kórházba, vagy kijelölt intézménybe szállítja Önt, ahol az elkülönítése, az ellátása és a mintavételezés megtörténik. A kórházban minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és laborvizsgálatot végeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusal fertőzött-e vagy nem. Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírusal-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség.

A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből.

A koronavírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a vírus a kézre kerülhet, az arc, a száj, az orr érintésével bejuthat a szervezetbe. Egyelőre nem ismert, hogy pontosan mennyi ideig marad fertőzőképes a vírus a felületeken, annyi azonban bizonyos, hogy az egyszerű fertőtlenítőszerrel elpusztítják.

A koronavírusok hatástalanításához virucid (vírusölő) hatású fertőtlenítőszer alkalmazható. Megfelelő az alapos, legalább 20 másodpercig tartó, szappanos kézmosás, illetve alkoholos kézfertőtlenítők használata is. Felmosáshoz, takarításhoz is használjon fertőtlenítő tisztítószerrel! Szellőztessen gyakran!

Vándorós vagyok, mit tegyek a megelőzés érdekében?

Tartsa be a normál higiéniai rendszabályokat, ami influenza-szezonban egyébként is javasolt! Ide tartozik például a gyakori és alapos szappanos kézmosás, alkoholos kézfertőtlenítés. Tömegközlekedési eszközön történő utazáskor kerülje arca, szája, orra és szemei érintését! Jelenleg semmilyen adat nincs arról, hogy az új koronavírusnak magzatkárosító hatása lenne.

A gyerekeket is érinti az új koronavírus okozta megbetegedés?

A vírussal bármilyen életkorú ember megfertőződhet, ugyanakkor az eddig igazolt esetek között alig volt gyermekkorú beteg. Általánosságban elmondható, hogy a megfertőzöttek körülbelül 80%-a tünetmentesen átesik a vírusfertőzésen, a gyermekek és a fiatal felnőttek is ebbe a csoportba tartoznak. Esetükben a vírus hordozás lehetőségével kell számolni, ezért a fertőzés gyanúja (érintett területre utazás vagy érintett területen járt személlyel való kontaktus megléte és akár enyhe tünetek jelentkezés) mellett indokolt lehet a gyerekeket 1-2 hétig otthon tartani, az iskolai és más közösségek védelmében. Ilyen esetekben ajánljuk a gyermekháziorvossal való telefonos egyeztetést.

További, az oldalon meg nem található kérdések esetében az alábbi ingyenesen hívható zöld számon és e-mail címen kérhet tájékoztatást:

+36/80/277-455

+36/80/277-456

koronavirus@1818.hu

2020. november 12-én 13 órától kötelező a maszkviselés Siófok város egyes kijelölt közterületein

Siófok város alábbiakban megjelölt belterületbe tartozó közterületein, nyilvános helyein a hatodik életévüket be nem töltött kiskorú személyek kivételével mindenki köteles orvosi maszkot, munkavédelmi maszkot, illetve textil vagy más anyagból készült maszkot (a továbbiakban együtt: maszk) olyan módon viselni, hogy az az orrot és a száját folyamatosan elfedje:

- a Fő tér teljes területén,
- valamennyi közhasználatú parkolóban,
- a helyi és távolsági autóbusz, valamint vasúti közlekedéshez kialakított várakozó helyeken, így:
- az autóbusz pályaudvarhoz tartozó autóbusz megállóhelyeken, közutak melletti autóbusz megállóiban és várakozóhelyeken,
- a vonatközlekedéshez kialakított vasúti peronokon,
- a kutyafuttatók területén.
- A játszótereken tartózkodó 14 éven felüli személyeknek.

A meghatározott területeken kívül Siófok Város Önkormányzata ajánlja a város egész belterületén, de különösen az oktatási, nevelési, egészségügyi és szociális intézmények előtti, és közvetlen környezetükbe tartozó közterületeken a maszk viselését.

Parkokban, zöldterületen, köztéri sporttevékenység során nem kötelező a maszk viselése.

(forrás: siofok.hu)

MIÉRT VISELJÜK MINDANNYIAN?

MAGAS KOCKÁZAT

MÉRSÉKELT KOCKÁZAT

ALACSONY KOCKÁZAT

1,5 méter

DOKTOR 24
AZ EGÉSZSÉG SZAKÉRTŐJE

KÖVESSEN BENNÜNKET!
f in @
www.doktor24.hu

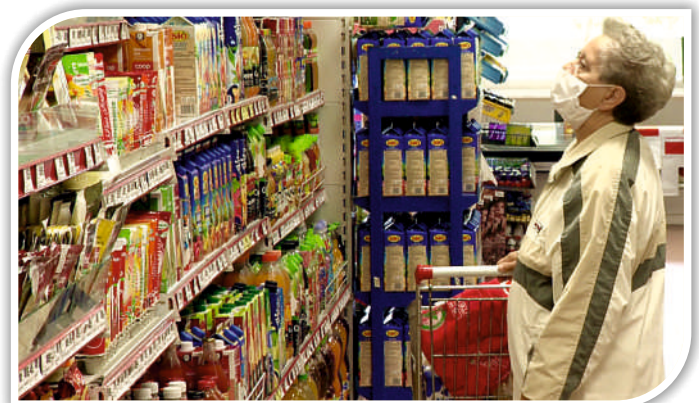
Vásárlási időszáv időseknek 2020. november 24. éjféltől

2020. november 24. kedd 0 órától hétköznapokon (hétfőtől péntekig) 09.00 óra és 11.00 óra között, illetve hétfégen (szombaton és vasárnap) a 08.00 óra és 10.00 óra közötti időszakban vásárlási időszávot kapnak az idősek.

Újabb, a járvány lassítását és az idősek védelmét szolgáló intézkedés lép életbe. A kormány elfogadta az Idősek Tanácsa javaslatát, és a keddi naptól minden hétköznap (hétfőtől péntekig) 09.00 óra és 11.00 óra között, illetve hétfégen (szombaton és vasárnap) 08.00 óra és 10.00 óra között bevezeti az idősek vásárlási sávját. Ebben az időintervallumban csak 65 év felettiak léphetnek be az élelmiszerüzletbe, a drogériákba (illatszert, drogériai terméket, háztartási tisztítószer, vegyi árut és higiéniai papírtérmet árusító üzlet) és a gyógyszert, gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzletbe (gyógyszertár).

Az élelmiszerüzletben, a drogériában és a gyógyszertárban az idősek a védett vásárlási időszávon kívüli időszakban is szabadon vásárolhatnak.

Az idősek védelme a járvány felfutásával kiemelten fontos, hiszen a vírus gyakorlatilag minden magyar településen jelen van, ráadásul az időseknél és a krónikus betegeknél nagyobb a kockázat a fertőzés súlyosabb lefolyására.



Az időseket továbbra is arra kérjük, hogy vigyázzanak magukra, kerüljék a zsúfolt, zárt tereket és a bevásárláshoz lehetőleg kérjék hozzátartozójuk, vagy akár az önkormányzat segítségét.

/forrás: koronavirus.gov.hu/



November vége felé, az advent közeledtével az ember már karácsonyi hangulatba kerül. Érezzük a hideget, elég volt az őszi ködös, párás évszakból, a dermesztő hideg mégis csak a télre emlékeztet, de a jól befűtött nappali is díszítésre áhítozik. Erről az érzésről egy Scotterben (Anglia) töltött karácsonyom emléke jutott eszembe.

Angliában másképpen történt majdnem minden. November elején karácsonyi pompába öltöznek az utcák, terek, és december elején feltűnnek a Mikulások, akit ennek ellenére mégsem ünnepelnek. A gyerekek december 24-én este a kandalló fölé kikötik piros hosszú gypjúzoknijukat, mert karácsony éjjelén Santa Claus, ill. Father Christmas a kéményen át leereszkedik a kandallóba, és megtölti a zoknikat ajándékkal. Náluk nincs szenteste és éjjeli mise, az ő protestáns angolszász karácsonyuk nem ismeri a szenteste fogalmát. Így én is követtem az ottani eseményeket, szokásokat. Az ünnep 25-ével kezdődött, reggel templomba menés, utána az ajándékok bontása. De a karácsonyfákat /igen, többet is! / már napokkal előtte feldíszítik, és alatta gyűlnek az ajándékok a felbontásig.

A családok már nyáron lefoglalják az éttermi asztalaikat, mert ott étkeznek nagyobb családi körben 25-én délben. Nevezetes ételeket ettem: gesztenyével töltött pulykát, zöldségkörettel. Az ebéd fénypontja a fűszeres karácsonyi puding, mely nem hasonlít a miénknek. Alapja aszalt szilva, mazsola, füge, citrom és narancslé, brandy, sokféle szárított gyümölcs, fűszerek. Ételeik számomra zömében íztelenek voltak.

Karácsony másnapja a rokonlátogatás ideje: nyitva vannak az áruházak, még a legnívósabbak is, 50 %-os engedményt adnak majdnem mindenre. Sokan ekkor veszik meg a rokonok

ajándékát is, és ott csomagoltatják be, majd az egyik rokonnál gyűlnek össze nagy ünneplésre. Számomra a mi karácsonyunk nekem jobban tetszett, viszont esett a hó és nagyon hangulatos volt a táj. (Szánkójuk sem volt, nem is gyártottak, mert 10 évenként egyszer, ha esett, helyette narancsos faládikákra kötöttek spárgát és avval húzták a gyerekeket. Nagy volt az öröm!)

Ez az emlék hozta el számomra az idejé majdani karácsonyt, az adventi vasárnapok hangulatát, és nem utolsó sorban a mi kedvünket, hangulatunkat, a családok együttlétének lehetőségét és kérdését.

Legjobb, ha szerényen tervezünk, felkészítjük magunkat ahhoz a legrosszabb eshetőséghez, hogy minden család külön ünnepel. Ha mégis másképpen lesz, az egyben jót jelent. Viszont ha nem, akkor törődünk bele a megváltoztathatatlanba, próbáljuk szebbé tenni külön-külön ezt a szép ünnepet. Készítünk saját-kezüleg képeslapokat, azt küldjük el, az személyesebb, mint egy sms. vagy telefon. Írunk szeretetlevelet, megírva a címzettnek, hogy miért és mennyire szeretjük. Főleg olvasni tudó gyerek-eknek, az ilyenek nagyon örülnek. Süssünk süteményt a gyerek-eknek, és valahogy juttassuk el. A kedvenc sütijük meghozza a meghittséget és szeretetet. Biztosan szóba kerül a nagypapa vagy nagymama, illetve a távollévő lányunk, fiunk és családja.

Ebben az évben- akárhogy is lesz- nem ajánlatos a bevásárlási nagy örületet követni. És főleg nem mindenáron. Inkább vigyázzunk az egészségünkre, az ajándékozást pedig be lehet pótolni. Legyünk fegyelmezettek. Ha szép idő van, sétáljunk a mi szép Balaton-partunkon, ez egészséges is, és a lelket és testet is megszéllőzteti. Rögtön jobb lesz a hangulatunk. Ha valaki szeret olvasni, szerezzen be egy jó könyvet, és olvasson az ünnepekben, nézzen egy jó filmet a Tv-ben vagy az interneten! Beszélgessenek sokat, a fiatal szülők játsszanak a gyerekekkel, most végre van rá idő jelszóval.

Ha pedig súlyosbodik a pandémiás helyzet, az idősebbek kérjenek segítséget az önkormányzattól, szomszédaiktól, biztosan kapnak, de ha nem áll módjukban, valószínűleg jótanáccsal segítenek!

Boldog ünnepeket kívánva:

dr. Nagy Miklósné



A jelenlegi járványhelyzetre való tekintettel a nyugdíjasainknak szóló rendezvényeket sem tudtuk/tudjuk sajnos megtartani az idei évben.

Minden tagunknak áldott adventi készülődést, szeretetben és legfőképpen egészségben gazdag ünnepi hangolódást kívánunk.

Bízunk benne, hamarosan újra találkozhatunk!

Üdvözlettel: A Balatonvilágosi Nyugdíjas Egyesület Vezetősége



A Mikulás nem maradhat el!

A járvány még mindig nem kíméli mindennapjainkat. Az óvodába továbbra is maszkban, kézfertőtlenítés után lehet belépni a szülőknél. Az intézmény dolgozói köszönik, hogy betartják járványügyi szabályainkat és türelmesen viselik a kellemetlenségeket. Kis közösségünk nem érintett a járvánnyal kapcsolatban, ahhoz, hogy ez így is maradjon, elengedhetetlen mindannyiunk fegyelmezett magatartása. Az óvónők önkéntes tesztelése növelheti mindnyájunk biztonságérzetét.

Itt-ott az öltözőszekrények polcain is gyermek maszkok lapulnak. Nekik még talán játék, tegyük érte, hogy az is maradjon. Vigyázzunk egymásra!

Óvónőink azon fáradoznak, hogy ebben a „zárt” környezetben is minél több élménnyel térjenek haza a gyerekek. A jó kedv és a vidámság zajai szűrődnek ki a csoportszobákból. Minden csoport zárt Facebook oldalain osztja meg mindennapjait a szülőkkel.

Ovi-színházunkban „Az aranyszőrű bárány” című magyar népmesét adták elő az óvónénik. Mindig nagy meglepetés és izgalom a gyerekeknek, hogy melyik szereplő bőrébe bújhat az óvónénijük.

Márton nap alkalmából, szorgos kis kezek által, elkészültek a lámpások, melyeket az óvoda udvarán avattunk fel, libás dalok, mondókák kíséretében.

A Szivárvány Óvoda a jelen helyzetben is megtartja téli programjait, csak kicsit másként. De van, ami nem változik. A gyerekek

most is várják a Téliapót, a Karácsonyt és az ajándékokat. Jön a Mikulás és a Karácsony sem marad el az óvodában.

A Téliapóval az óvoda udvarán találkozhatnak a gyerekek, miután telerakta finomsággal a kiscsizmákat. Biztonságos távolságból verssel, dallal köszöntik és rajzaikkal teszik emlékeztetessé december 6.-át.

Köszönjük a Szülői Munkaközösség egész éves segítségét, munkáját és azt, hogy most sem maradtak a gyerekek meglepetés nélkül.

Karácsony alkalmából minden csoport kis műsorral készül a szülőknél, melyeket a zárt Facebook oldalakon tesznek közzé. A repertoárban megtalálható lesz vers, ének, tánc, körjátékok, sőt még tornabemutató is. Kedves vendégeink otthon egy kényelmes fotelból élvezhetik az előadást. Természetesen a fa alá is készítenek ajándékokat a család tagjainak.

Az iskolai téli szünetben /2020.12.21.- 2021.01.03./ is felügyeletet biztosítunk azoknak a gyermekeknek, akik szülei nem tudják megoldani elhelyezésüket. Óvodánk a jövő évben is, 2021.01.04.-től várja kis lakóit nagy-nagy szeretettel.

Lehet, hogy más lesz ez az ünnep, kevesebb ajándék, kevesebb vendégség, de több lehet a szeretet.

Boldog Karácsonyt!

Kocsis Gabriella óvodapedagógus

FELHÍVÁS

Kérjük, akinek van Balatonvilágosról (1940-től 1990-ig) fotója, mely tükrözi, hogy meg(nem)változott a község képe ill. építményei, természeti képei, küldje be szerkesztőségünkbe /az impresszumban közölt email címre/, akár ismeretlen fotós címmel is. A fotókat megjelentetjük.

Az alábbi akvarell ismeretlen szerző műve a balatonvilágosi állomásról. A szerző ugyan dedikálta a képet, de a szignó olvashatatlan. 1940-ben készült a festmény, még gőzös járt a sínen, az épület látszólag ugyanaz. Aki tud valamit a festményről kérjük, írja meg!

Aki a képről készült fotót beküldte: dr. Nagy Miklósné



Legyél Te is MosolyManó!



Idén is több ezer rászoruló gyermeknek a MosolyManók.

A PontVelem Okos Program a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal együttműködve idén karácsonykor is nagyszabású jótékonyági akciót szervez az általános iskolákban az EMMI Köznevelésért Felelős Államtitkársága és a GLS Hungary csomaglogisztikai szolgáltató támogatásával. Tavaly közel kétszáz iskolából több mint 8 ezer diák készített össze ajándékcsomagot rászoruló társainak.

A szervezők célja, hogy idén karácsonykor is adományok segítségével sok-sok gyermek arcára varázsoljanak mosolyt. Egyrészt a nehéz sorsú gyermekeknek, akik örülnek az ajándékoknak, másrészt azoknak, akik adnak, mert megélhetik az önzetlen segítség örömeit.

A mosolyt csak a Te segítségeddel tudjuk elővarázsolni!

1. Otthon szedd össze megunt játékaid, de olyat, ami még használható, jó állapotban van, és amivel még Te is szívesen játszánál! Ezeket tedd be egy dobozba és írd a dobozra, hogy milyen nemű és korú társadnak szánád ezt a csomagot! Kérünk, hogy NE tegyél a dobozra masnit vagy szalagot!

2. **2020. november 23. és 2020. december 9. között vidd be az iskolába a dobozt** és add oda Szabó Rita tanárnőnek! A doboznak szállításra alkalmasnak kell lenni, csak az előírt szabályoknak megfelelő csomagokat fogják elszállítani az iskolából.

Csomagok maximális mérete: 50 X 50 X 50 cm méretűek lehetnek a küldemények (max. 50 cm széles, max. 50 cm hosszú, max. 50 cm magas) Kizárólag postai feldolgozásra alkalmas, **ragasztószalaggal lezárt-leragasztott, sérülésmentes kartondobozban** (az esetleges korábbi vonalkódos címkéket el kell távolítani) tudják elszállítani az ajándékokat!

3. Ha a csomagot bevitted az iskolába, további teendőöd Nincs. A te dolgod már csak a jóleső mosoly, hogy segítettél!

A csomagokat legkésőbb **2020. december 10. 9 óráig** tudjuk fogadni. Az ezután érkezett csomagokat már nem tudjuk elküldeni.

Segítsetek Velem MosolyManók! Idén még nagyobb szükség van a segítségetekre, hiszen sokkal több rászoruló gyermek számít Rátok!

Kedves Szülők, Nagyszülők, Felnőttek!

Csatlakozzanak Önök is a programhoz! Mutassunk példát a gyerekeknek! Legyen Ön is MosolyManó!

2018 decemberében, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Tiszabői Általános Iskola karácsonyi ünnepségén közel 300 rászoruló gyermek vette át a MosolyManók meglepetés dobozait. Igazi csoda volt látni a gyermekek csillogó szeméit, őszinte mosolyát. Ahogy Tiszabón, úgy országszerte is, több ezer hálás gyerkőc fogadta a MosolyManók ajándékait. Idén is tegyük szebbé a szükségét szenvedő családok karácsonyát az általános iskola tanulói és a község lakóinak felajánlásaival!

Segítsünk rajtuk és varázsoljunk mosolyt az arcukra karácsonykor!

Szabó Rita
intézményvezető

Kérdés esetén keressenek bennünket a **88/446-314** vagy a **30/428-1005** telefonszámon!

Szükség esetén a csomagok iskolába juttatásához igyekezünk segítséget nyújtani.

A Magyar Vöröskereszt
Somogy Megyei Siófoki Területi Szervezete
az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez véradást:

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

December 8-án 15.00 és 18.00 között
Balatonendrédén
a Művelődési Házban

December 14-én 16.00 és 18.00 között
Nyimben
a Községi Házban

December 21-én 14.00 és 18.00 között
Siófokon,
a Siófoki Kórház Vérellátóban

December 28-án 14.00 és 17.00 között
Siófokon,
a Siófoki Kórház Vérellátóban

Egészségnap az iskolában 2020.11.20

Iskolánk hagyományai közé tartozik az évente megrendezésre kerülő egészségnap. Ezen a napon törekszünk arra, hogy a gyerekek részesedjenek minden jóban, amit a lehetőségek megengednek. A nap tervezésekor sok mindenre kellett gondolnunk: hasznos, tanulságos, ismeretterjesztő, megelőző, szórakoztató programokat szerettünk volna létrehozni. Olyat, ahol mindenki jól érzi magát. Szerveztünk mozgással járó feladatokat (jóga, Manó torna, meditáció), higiéniai-egészséggel kapcsolatos tájékoztatókat, (Ismerkedjünk a testünkkel!, fogápolás, kézmosás), és természetesen jelen volt az egészséges étkezés is. A gyerekek nagyon jól érezték magukat. Egyöntetű véleményük,

hogyan felejthetetlen élménnyel gazdagodtak. Köszönöm kollégáimnak a szervezést, a jó hangulatú programokat!

Jó egészséget kívánok mindenkinek!



Szabó Rita
intézményvezető



Halloweeni Borzongás az iskolásoknak

A Szülői Munkaközösség által szervezett Halloweeni Borzongás keretében, 2020. október 22-én egy vidám délutánt tölthettek együtt a vállalkozó szellemű jelentkezők.

Mi is történt ezen a hátborzongató délutánon?

A tanítás végeztével a diákok az iskolaudvaron gyülekeztek. Az érdeklődés nagyon nagy volt. Sorban érkeztek a rémisztő töklámpások, és előkerültek a maskarák. Folyt a művér és még zombikat is láthattunk az udvaron. A szülők elfoglalták a kijelölt pontokat az iskola környékén, a gyerekek pedig térképpel indultak hozzájuk, hogy teljesítsék az ügyességi és logikai feladatokat minden állomáson, némi jutalom ellenében.

Volt itt szellemfújás, rémcsapkodás, tökkesérés, koszorúmentő akció, halloweeni mesekirakó, activity és szellemes kvíz is.

A feladatok teljesítése és a nasi begyűjtése után a Szülői Munkaközösség zsíros kenyérral és italokkal várta a résztvevőket. Sötétedés után pedig, megcsodálhattuk a toklámpásokat, melyek közül a legkreatívabb megoldásokat az SZM jutalmazta is.



A jelenlegi helyzetben felüdülés volt ez a kis móka mindenkinek!
Köszönjük a résztvevőknek!

Szülői Munkaközösség





Szereted a kutyákat és a macskákat? Vagy éppen félsz tőlük, mert netán allergiás vagy az állati szőrre?

Mindkét kérdésre kapnánk igenevet és nemeket is.

A kutya és a macska szeretetforrás, kedves családtag, akiről gondoskodhatunk, akiben örömeinket lelhetjük. Kutyát és macskát tartani azonban nagy felelősség is. Azon kívül, hogy figyelniük kell állataink igényeire, figyelniük kell a környezetre is. Ha a szomszédban lakók munkabeosztása olyan, hogy nappal kell aludniuk, vagy éppen beteg van a háznál, vagy csak pihenni szeretnének, akkor bizony meg kell fékezniük kutyánk csaholását. Ha sétálni visszük kutyánkat, jó, ha visszük a kis zacskókat is, hogy felszedhessük az elpottyantott ürüléket, hiszen lehet, hogy utánunk egy kicsi gyerek sétál majd és számára ez bizony veszélyes lehet. Ő ugyanis úgy ismerkedik a világgal, hogy mindent megfog és alaposan szemügyre vesz, a kezével és a szájával is. De azért is érdemes összeszedni a „dolgot”, mert jó érzés egy szép tiszta utcán sétálni úgy, hogy nem kell mindig azt

nézni, hogy hová lépünk. És igen, vannak, akik félnek a kutyáktól, akkor is, ha azt kiáltjuk feléjük, hogy nem bánt. Ha látjuk, hogy az utcán jön még valaki, fogjuk meg kutyánkat, húzzuk visszább a póráz. Nem tudhatjuk, hogy milyen élmény vagy egészségügyi ok miatt félnek kutyánktól, tartsuk tiszteletben az ő igényeiket is.

Na és a macskák?

A macskák ebben az értelemben nem veszélyesek. Rájuk másképpen kell figyelniük. A macska szeret elcsatangolni és máshol is „otthon” érzi magát. A gazdának figyelnie kell, hogy kis kedvence egészséges legyen, hiszen egy szelíd cicának nehezen tudunk ellenállni, a gyerekek imádják simogatni. Ha lány cicánk van, be kell kalkulálnunk a szaporulatot is, vagy gazdákat kell keresniük a kiscicáknak, vagy meg kell akadályozni, hogy kicsinyei lehessenek. És ide kapcsolódik egy kellemetlen tapasztalat is. Így ősszel több a kóbor macska, látszik, hogy nincs gazdájuk. Felmerül a kérdés, hogy nyáron hol voltak ezek a cicák? Nem szeretnék arra gondolni, hogy a gazdák lemondtak róluk, mert nem mondunk le egy családtagról, arról, akit szeretünk, etetünk és gondoskodunk róla.

Ezért ne feledjük: „Egy nemzet nagysága és erkölcsi fejlettsége híven tükröződik abban, ahogyan az állatokkal bánik.” (Mahatma Gandhinak tulajdonított mondás, de nincs rá forrásmegjelölés.)

KKM

Életünk ködbe burkolózó csodája



Az idő borongós volt, egy ideig a szitáló esőben álltam a tóparton, majd ahogy egyre sűrűsödtek az esőcseppek az arcomon, inkább beültem a kocsiba, és onnan néztem a balatoni hullámokat. Ahogy várakoztam, az esőcseppek furcsa hálót szőttek a szélvédő üvegére. Az eső egyre erősebb lett, már csak a váltakozó pettyes mintán át láttam a tó fodrozódó hullámain. Néhány csepp apró folyócskaként elindult, néhány pedig találkozott. A szemem fókusza ugrált az szélvédőre csapódó esőcseppek és a tóparton álló ágas-bogas fa lassan elmosódó kontúrja között. Csend volt és béke.

Mindent láttam. De igazán mit is láttam? Mennyit láttam a valóságból? Láttam a hullámokat? A parton álló őszi színekben

pompázó fát? Vagy csak az esőcseppek táncát a szélvédő üvegén? Vagy mindegyiket egyszerre? Talán mi is pont így látjuk az életünk eseményeit. Minden látunk, de valamilyen „pettyek” szűrőjén át, talán egy kicsit elmosódva. Közel 20 éves hitoktatás után én úgy tapasztaltam, hogy sokan vagyunk így az adventi készüléssel és karácsony ünnepével is.

Mi mindent láthatunk, gondolhatunk, érezhetünk ezekről az ünnepi eseményekről? Biztos vannak olyanok, akik a régi, talán még gyermekkori szép emlékeket szeretnék újra átélni, újra megvalósítani decemberben. Talán néha sikerül és az földöntúli örömmel tölti be a szíveket, de néha csak reménykedünk, hogy újra átélhetjük azt a különleges gyermekkori csodát és csalódunk, mikor eltelnek az ünnepek. Mintha elment volna mellettünk az ünnepi idő és mi nem is tudjuk, hogy részesei voltunk-e vagy sem.

Talán vannak olyanok is, akik decemberben az ajándékozó szeretet jegyében sok-sok kedvességgel készülnek egymásnak, mert szeretik nézni az ajándékokat bontogató mosolygó arcokat. Már vásárolnak, csomagolnak, terveznek. Remélem sikerülni fog nekik, hogy örömet szerezzenek, és teljes szívemből kívánom, hogy nekik is szerezzenek mások örömet egy-egy szép csomaggal.

Gondolom olyanok is vannak, akik úgy érzik, a karácsony akkor szép, ha tiszta a ház, finomságokkal van megrakva az ünnepi asztal és már takarítanak, ablakot mosnak, pakolnak, menüt terveznek. Nekik is kívánom, hogy örömet találjanak a külső tisztaságban és gond nélkül sikerüljön az ünnepi ebéd.

(folytatás a 9. oldalon)

(folytatás a 8. oldalról)

Biztos vannak olyanok is, akik nagy családi összejövetelt szeretnének, együtt lenni a nagyszülőkkel, testvérekkel, rokonokkal esetleg barátokkal. Szinte magam előtt látom, ahogy körbe ülnek az ünnepi asztal, humoros történetekkel szórakoztatják egymást vagy valamilyen társasjátékkal játszanak. Szívből kívánom, hogy örömet leljenek egymás társaságában.

Elmondom, számomra mit jelent az advent és a karácsony. Az advent számomra olyan, mint esőben messze előre nézni és izgatottan keresni egy csodálatos távoli látványosság kontúrjait. Az eső a jelen, a távoli látványosság a jövő, és nemcsak a földi jövő. Hisz az élet nem ér itt véget, hanem vár ránk egy nagyon szép ígéret, egy örök élet. Csak még nem látjuk az „esőcseppek okozta köd-permettőt”. A jövő ködbe burkolódik és a biztos pont csak a végtelenség. De nem tudok nem menni felé.


A karácsony számomra olyan, mintha hirtelen eláll az eső és egy rövid időre bepillantást nyerhetek ebbe a távoli látványosságba. Megáll az idő, eltölt egy földöntúli érzés, részese vagyok egy különleges találkozásnak, részese vagyok egy csodának. Karácsonyra úgy tudok gondolni, hogy Isten meglátogatta a

világot és azt mondta: „ahelyett, hogy vennék Neked valamit, amit szeretnél, valami olyat adok Neked, ami az enyém, ami tényleg az enyém. Egy ajándékot. Valamit, ami jelzi, hogy tiszteltem azt az embert, aki itt ül velem szemben, és arra kérem, hogy értse meg, mennyire fontos, hogy velem lehettek. Most már van valamije, ami egy kicsit én vagyok, van belőlem egy darabkája.” (Paulo Coelho)

Karácsonykor mi kapunk Istentől ajándékot, egy „darabot” Őbelőle. Talán ezért olyan fontos, hogy tiszta legyen a lakás, sokan legyünk az asztal körül és legyen valami ajándék a fa alatt. Hisz szeretnénk Istent tiszta lélekkel befogadni, kézzel foghatóan megtapasztalni Isten jelenlétét a másik ember által és örülni annak, hogy valakinek annyira fontos voltam, hogy kaptam tőle egy ajándékot. Talán ez az a csoda, amit az emberek ösztönösen várnak. Hát legyünk a részesei ennek a csodának!

Karinthy Frigyes szavaival kívánok mindenkinek Áldott Adventi Készületet és Karácsonyi Ünnepeket: „Kicsiny kunyhóban szeretet, szeressétek a gyermeket, e szent karácsony ünnepén Önöknek ezt kívánom én.”

M. Teréz nővér



Ismét elindult az „ÉV BALATONI HÁZA 2020.” építészeti díjpályázat

A Nők a Balatonért Egyesület (NABE) és a Balatoni Szövetség (BSZ) – a Miniszterelnökség Építészeti és Építésügyi Helyettes Államtitkársága támogatásával – immár harmadik alkalommal felhívást tesz közre az

„Év Balatoni Háza 2020” díj elnyerésére.

A felhívás célja a minőségi építészeti népszerűsítése, megismertetése a tágabb közönséggel, figyelemfelhívás a Balaton környezetében épített példaértékű épületekre. Az „Év Balatoni Háza 2020.” díjra lakóházzal, középülettel és gazdasági/üdüli épülettel lehet pályázni.

A Balaton Kiemelt Üdüli Körzet (a 2000. évi CXII törvény által meghatározott) területén megépült olyan – 2013. január 01. után használatba vett – épületekkel lehet pályázni, melyekkel szemben építésfelügyeleti eljárás nem indult. Pályázni olyan belső területen magánszemély (építész tervező) tud, aki a pályázatra benyújtott épület terveit saját nevében jegyzi, a tervezéshez érvényes tervezői jogosultsággal rendelkezik, valamint a pályázat feltételeit elfogadja.

A bírálót 8 tagból álló szakmai bizottság végzi, melynek tagjai a Magyar Építőművészek Szövetsége, a Magyar Építész Kamara, a Somogy Megyei Építész Kamara, a Zala Megyei Építész Kamara, a Magyar Építész Veszprém Megyei Kamarája, a Nők a Balatonért Egyesület és a Balatoni Szövetség delegáltjai alkotják. A Bíráló Bizottság elnöke Füleky Zsolt a Miniszterelnökség Építészeti és Építésügyi Helyettes Államtitkára.

A pályázat díjazása:
Az „Év Balatoni Háza 2020” díj három kategóriában kerülhet kiosztásra:
- Az Év Balatoni Lakóháza 2020.
- Az Év Balatoni Középület 2020.
- Az Év Balatoni Gazdasági/Üdüli Épület 2020.

A díjazás pénzjutalom és az adományozást igazoló oklevél.
A díjazásra összesen bruttó 1 000 000 Ft áll rendelkezésre. A díj átadására 2021. első negyedévében kerül sor.

Részletes információk és a pályázati anyag benyújtása azevbalatonihaza.hu honlapon.
A benyújtás határideje: 2020. december 15.

Fabacsicsné Kovács Krisztina
a bíráló bizottság titkára

TÁJÉKOZTATÁS

Tisztelettel és szeretettel várok minden balatonvilágosi választópolgárt a következő fogadó órára, amelynek időpontja:
2020. december 8. (kedd) 17 óra,
helyszíne: az önkormányzati hivatal oldalsó tanácsterme.
Hanga László képviselő



SOMOGY MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

Siófoki Járási Hivatal

TÁJÉKOZTATJUK

tisztelt Ügyfeleinket, hogy a veszélyhelyzetre való tekintettel az ügysegédi ügyfélfogadás átmenetileg szünetel.

Ügyeik intézéséhez a következő módokon kérhetnek segítséget:

Telefon:	06 84 795-038
E-mail:	hatosag@siofok.gov.hu
Postai úton:	8600 Siófok, Fő tér 1.

További információk: www.kormanyhivatal.hu

Elektronikus ügyintézés:
mo.hu,
<https://epapir.gov.hu>

KÉRJÜK TISZTELT ÜGYFELEINKET, HOGY ÜGYEIKET LEHETŐLEG SZEMÉLYES MEGJELÉNÉS NÉLKÜL, TELEFONON VAGY ELEKTRONIKUSAN INTÉZZÉK!

Köszönjük!

Hirdessen Ön is a Világosi Hírmondó havilapban!

Hirdetési díjak 2020. március 1. napjától:
1/2 oldal színes: 10.000,- Ft+ÁFA
1/4 oldal színes: 5.000,- Ft+ÁFA
1/8 oldal színes: 3.000,- Ft+ÁFA
Apróhirdetés színes oldalon kerettel, vagy tónusban 10 szóig 1.500 Ft +Áfa.

További tájékoztatás és részletek:
www.balatonvilagos.hu ·
dora.mihalovics@gmail.com



Hogyan moss környezetbarát módon?

Ma már teljesen elterjedt dolog, szinte minden háztartásban megtalálható a mosógép. Ez nagyon sokat könnyít életünkön, és már elképzelni sem tudnánk, hogy enélkül éljük mindennapjainkat, és ezzel nincs is gond, a világ felgyorsult, természetes dolog, hogy kihasználjuk a modern társadalom vívmányait. Az viszont nagyon is számít mind környezetünk, mind pedig saját egészségünk szempontjából, hogy mivel végezzük el mosásainkat.

Régen (a mai mosó,-és öblítőszerke előtt) is tisztára mosták ruháikat. Ehhez olyan anyagra volt szükségük, amely a nem vízdoldható anyagokat vízdoldhatóvá teszik. Ez a szappan.

A mai mosószerek,-és öblítőszerke összetétele persze sokkal bonyolultabb, mint egy egyszerű szappané. A boltokban található termékek többsége rengeteg mesterségesen előállított kémiai vegyületekből áll, mint például a foszfátok, különböző enzimek, felületaktív anyagok, mesterséges illatanyagok stb. Ezek az anyagok károsak a környezetre, ivóvízeinkre, valamint ránk; bőrirritációt, allergiát okozhatnak, károsíthatják immunrendszerünket, csomagolásukkal műanyag hulladék termelünk, és mindemellett pénztárcánkat sem kímélik.

Milyen alternatív megoldás van?

Egy megoldás, hogy **környezetbarát mosószert** választunk. Hához is rendelhető például az Easy Fresh márka termékei, amelyeknél figyelnek az újrahasznosított csomagolásra, illetve az üres flakonok visszaküldhető.

Moshatunk **mosódióval** is. A mosódió a szappanfa termése. A diókat kimagozzák, majd kiszárítják. A héjukban lévő szaponin enyhén habzik. Egy mosáshoz 5-8 fél diót kell használni, ezeket

mosósákba tesszük, majd a ruhákhoz tesszük a dobba. Egy adagot 3-4x lehet használni. 1 kg mosódió kb. 3000 Ft, így egy mosás kevesebb, mint 35 Ft-ra jön ki, tehát sokat spórolhatunk!

Másik megoldás, hogy **házilag** készítjük el magunk a mosásunkhoz szükséges **mosószert**. Ezáltal biztosan tudjuk, mit teszünk ruhánkra, valamint szintén sokat is spórolhatunk!

Az interneten számos recept kering, ezek közül írok le egyet, a hulladékmentes.hu oldalról kipróbált folyékony mosószert receptet, ami nálunk nagyon jó bevált, olcsó, és viszonylag egyszerűen, nagy adag elkészíthető belőle.

Hozzávalók:

1 darab 150 grammos mosószappan (790 Ft)

150 g szódadikarbóna (73 Ft)

200 g mosósóda (98 Ft)

4 + 4 liter víz

Így készítsd el!

Kezdj el kis lángon melegíteni 4 liter vizet. Reszelj le a mosószappant (almareszelő nekem erre tökéletesen megfelelt) (kapható mosószappan reszelék is, így még egyszerűbb!) A szappanreszeléket öntsd a melegedő 4 liter vízhez. Habverő segítségével homogenizáld a folyadékot. Ha a szappanreszelék elegyedett a vízzel, öntsd hozzá a mosósódat és a szódadikarbónát (továbbra is kis lángon van a lábas, ne forrald fel, csak melegítsd)! Ekkor hirtelen begélesedik a folyadék. Homogenizáld ismét. Ha már homogén, adj hozzá további 4 liter vizet, és homogenizáld ismét botmixerrel.

Tipp: mivel nekem nem fért volna a lábosba további 4 liter víz, ezért kiszedtem belőle kb. fél adag mosógélt egy másik edénybe, és külön-külön, 2-2 liter víz hozzáadásával homogenizáltam.

Ha ez mind kész, el is készült a házi folyékony mosószert! Ha kihűlt, célszerű még egyszer homogenizálni, majd áttölthető az erre szánt edénybe (nálam másfél literes palackok).

Nem mindig marad tökéletesen homogén a folyadék, ezért én kis műanyag pohárkába öntve egyenesen a dobba szoktam helyezni a ruhákhoz (1,5-2 dl/mosás). Ezzel az eljárással 8 liter mosószert készíthetünk 1000 Ft alatt, 1 liter mosószert tehát kevesebb, mint 125 Ft-ra jön ki.

Foltkezeléshez tökéletesen használható a marhaepe szappan, langyos vízzel bedörzsölve mehet is a ruha a mosógépbe.

A **házi öblítő** még egyszerűbben helyettesíthető. 8 dl vízbe öntünk 2 dl ékezesi ecetet, és kész is! Ha illatosabb ruhákat szeretnénk, 10-20 csepp természetes illóolajat adhatunk hozzá, és olyan illatú öblítőnk lesz, amilyet szeretnénk.

Takács Alexa

Anyakönyvi hírek

Elhunyt

Dávid Jánosné

szül.: Pavelka Katalin

2020.11.15-én életének 81. évében

Május 1. u. 5.

Emlékét megőrizzük!



Világosi Hírmondó

Balatonvilágos Önkormányzatának havi lapja
www.balatonvilagos.hu

Felelős kiadó: Balatonvilágos Község Önkormányzat Képviselő-testülete · Felelős szerkesztő:
Mihalovics Dóra
ISSN 2062-2236

Nyomda, tördelés: AB Marketing Kft. Siófok, Széchenyi u. 30.
Tel.: +36-30/979-2625 • Magyar nyomdamerék! abm@abmarketing.hu • www.abmarketing.hu
Lapzárta minden hónap 20-án.

Keressenek bizalommal, témajavaslatokkal, képekkel!
Mihalovics Dóra

(dora.mihalovics@gmail.com, +36-20/342-7725)

Kövessen minket Facebookon is:

www.facebook.com/balatonvilagoskozsegonkormanyzata